

GESUNDHEIT

Das Magazin der BKK ZF & Partner · Herbst 2024



**Ausbildungsabschluss
und Neustart**

**Es geht um Ihr Geld: die kritische
Situation im GKV-System**



BKK ZF & Partner

Partner für Ihre Gesundheit





Liebe Leserinnen und Leser der GESUNDHEIT,

gesundheitspolitisch betrachtet wird es einen „heißen“ Herbst geben. Denn der „Reformator“ im Bundesgesundheitsministerium, Karl Lauterbach, beabsichtigt die Umsetzung etlicher Gesetzesvorhaben im Bundestag.

Neben dem – längst überfälligen – „Krankenhausversorgungsverbesserungsgesetz – (KHVVG)“ soll es das „Gesundheitsversorgungsstärkungsgesetz – GVSG“ geben, dessen Schwerpunkt auf der Stärkung der regionalen Versorgung liegt; ebenso soll u. a. der Beruf des Hausarztes dadurch wieder attraktiver werden. Dann sind beispielsweise noch diese Gesetze in Arbeit: das „Gesundes-Herz-Gesetz (GHG)“, ein „Apotheken-Reformgesetz (ApoRG)“ sowie ein „Notfall-Gesetz (NotfallG)“. Wir werden bei Gelegenheit darauf zurückkommen und Sie informieren.

Was der Bundesgesundheitsminister bislang nicht vorgelegt hat, ist eine Reform der GKV-Finanzierung. Mich beschäftigt die angespannte Finanzsituation in der GKV sehr. Denn einzig mit Beitragssatzerhöhungen auf bundespolitisch zu verantwortende Versäumnisse zu reagieren, ist für mich als Vorstand unerträglich und nicht zu rechtfertigen. Die immer weiter auseinanderklaffende Schere zwischen Beitragseinnahmen und Leistungsausgaben betrifft fast 90 % der Bevölkerung und spitzt sich weiter zu. Lesen Sie dazu unseren Leitartikel auf den folgenden Seiten 4 bis 5.

Zahlen, Daten und Fakten der BKK ZF & Partner finden Sie auszugsweise auf Seite 9. Den vollständigen Geschäftsbericht finden Sie auf unserer Website.

Neues aus der BKK ZF & Partner

Die **Zukunft des Gesundheitswesens** ist digital: sie wird mit einem immer höheren Anteil an Digitaltechnik, die sich durch alle Bereiche zieht, angereichert sein. Beispielsweise startet im kommenden Jahr mit der „ePA für alle“ ein essenzielles Großprojekt, das seine Schatten bereits vorauswirft. Wir werden Sie in den kommenden Tagen persönlich per Brief über die Einführung detailliert informieren. Lesen Sie dazu auch die Seiten 6 bis 8 und 16.

Die berufliche Zukunft unserer **5 Auszubildenden (SoFa)** liegt nun in ihren eigenen Händen, denn sie haben ihre Ausbildungen erfolgreich abgeschlossen und konnten alle übernommen werden. Wir freuen uns, sie als kompetente Ansprechpartner in den unterschiedlichsten Bereichen an Bord zu haben. Und weil die BKK ZF & Partner weiterhin mit einer qualifizierten Ausbildung den beruflichen Weg von jungen Menschen ebnen möchte, freuen wir uns über 3 neue Auszubildende, die im September damit begonnen haben. Auf den Seiten 10 bis 11 stellen wir Ihnen die Neuen und Alten kurz vor.

Apropos „Kinder“: Eine Übersicht zu unseren **Bestleistungen zu den Themen Schwangerschaft und Geburt** finden Sie auf den Seiten 20 und 21 vor. Profitieren Sie vom Mehrleistungspaket Schwangerschaft im Wert von bis zu 300 € oder nutzen Sie gezielt unsere Online-Angebote im Wert bis zu 500 € – so wird diese spannende Zeit auch zu einer „ent-spannenden!“

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen – bleiben Sie uns gewogen

Ihr Ralf Hirmke
Vorstand der BKK ZF & Partner



- 4 – 5 **Politik:** Es geht um Ihr Geld! – Die Finanzsituation in der GKV
- 6 – 7 **Digital:** Die Zukunft des Gesundheitswesens
- 8 **Digital:** Die ePA für alle kommt
- 9 **Zahlen, Daten, Fakten:** Unsere Leistungen für Ihre Gesundheit
- 10 – 11 **Intern:** Ausbildung – „Gemeinsam einfach mehr erreichen“
- 12 – 13 **Leistung:** Knochen stärken, Muskeln stärken
Gemeinsam gegen Osteoporose
- 14 – 15 **Veranstaltungen:**
 - Projekt „bauchgefühl“
 - 8. Firmenlauf 2024
 - Schulranzen-Training
 - Sportwoche der Grundschule
- 16 **Leistung:** Neue Online-Angebote: Oishii und Ballon
- 18 **Recht & Gesetz:** Rentenzuschläge bei Erwerbsminderung
- 19 **Recht & Gesetz:** Fehlverhalten im Gesundheitswesen
- 20 – 21 **Leistung:** Bestleistungen bei Schwangerschaft und Geburt
- 22 **Prävention:** 30 Jahre Aktivwoche
- 23 **Aktion:** Mitglieder werben Mitglieder

Umzug der Geschäftsstelle Weingarten nach Ravensburg

Ende September war es so weit: Die neue Geschäftsstelle konnte in Ravensburg eröffnet werden.

Diese bietet genug Platz sowie eine modernisierte Infrastruktur, um Ihnen effizient zur Seite stehen zu können. Unsere Telefonnummern und Öffnungszeiten bleiben unverändert, so dass Sie uns wie gewohnt erreichen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unseren neuen Räumlichkeiten

BKK ZF & Partner

Schussenstraße 4 · 88212 Ravensburg

Telefon: 0751 295913-3 · E-Mail: leistung@bkk-zf-partner.de



Impressum

Herausgeber: BKK ZF & Partner: Otto-Lilienthal-Str. 10, 88046 Friedrichshafen, Tel. 07541 3908-0, E-Mail: marketing@bkk-zf-partner.de / www.bkk-zf-partner.de; **Redaktion:** Stefan Butz (V.i.S.d.P.); **Fotoquellen:** siehe einzelne Seite, istockphoto.com; **Gestaltung, Druckvorstufe:** DSG1 GmbH, Gottlieb-Daimler-Str. 9, 74076 Heilbronn, Tel. 07131 61618-0, info@dsg1.de, www.dsg1.de; **Druck, Vertrieb:** KKF-Verlag, Martin-Moser-Str. 23, 84503 Altötting, Tel. 08671 5065-10; **Projektidee:** SDO GmbH, Weidelbach 11, 91550 Dinkelsbühl, Tel. 09857 9794-10; **Erscheinungsweise:** 4 x jährlich; **Bezugsquelle:** direkt beim Herausgeber; **Anzeigen:** Preise und Informationen unter www.bkkanzeige.de



Es geht um Ihr Geld!

Was die fatale finanzielle Situation in der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) damit zu tun hat, lesen Sie hier.

Unter dem Hashtag #WasFehltZahlstDu haben die Betriebskrankenkassen eine Sommerkampagne gestartet, mit der sie über die finanzielle Notlage der GKV aufklären wollen. Denn nicht nur die BKK ZF & Partner hat den Zusatzbeitrag anheben müssen. Bereits zum Jahreswechsel 2024 hatten 45 der 94 Krankenkassen eine Beitragsanhebung beschlossen. Und in diesem Sommer kamen 22 weitere Kassen hinzu – ein Vorgang, den es in diesem Ausmaß bisher nicht gab.

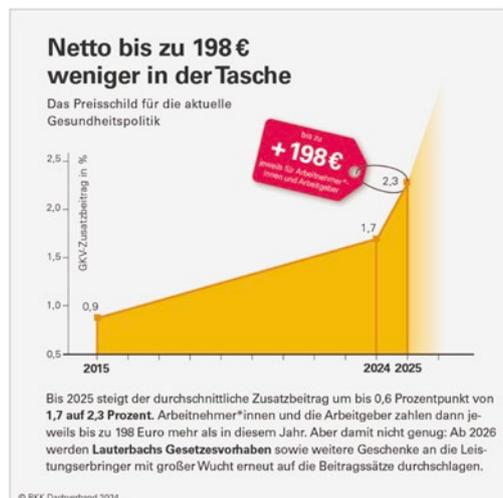
Bei den Krankenkassen wird die Finanzsituation immer schwieriger – warum ist das so? Und müssen sich das die Beitragszahler gefallen lassen? Nein, es darf kein „weiter so“ geben.

Selten war die Finanzsituation der gesetzlichen Krankenkassen so kritisch und fragil, wie dies aktuell der Fall ist. Der im Jahr 2019 begonnene Abbau der Finanzreserven bei den gesetzlichen Krankenkassen (9 Millionen € anteilig von der BKK ZF & Partner) und im Gesundheitsfonds, die kontinuierlich steigenden Leistungsausgaben im Gesundheitssektor und der zu niedrige finanzielle Beitrag des Bundes zur Finanzierung versicherungsfremder Leistungen zeigen Wirkung. Das strukturelle Defizit in der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) steigt von Jahr zu Jahr. Der aktuell durchschnittlich erhobene Beitragssatz bei den gesetzlichen Krankenkassen beträgt 16,3 % (allgemeiner und kassenindividueller Beitragssatz) – ein Rekordwert. Tendenz steigend.

Im Jahr 2025 ist mit weiteren flächendeckenden Beitragssteigerungen zu rechnen, da die Krankenkassen mangels ausreichender Finanzreserven die Ausgabensteigerungen kaum mehr ausgleichen können.

Alle werden es spüren

Diese Entwicklung belastet Versicherte und Unternehmen gleichermaßen. Versicherte spüren dies unmittelbar, wenn sie dadurch weniger Netto vom Brutto haben. Für den Wirtschaftsstandort Deutschland und dessen Wettbewerbsfähigkeit ist jede weitere Erhöhung der Lohnnebenkosten kontraproduktiv.



„Dem negativen Trend von steigenden Beitragssätzen in der Kranken- und Pflegeversicherung muss die Politik etwas entgegenhalten. Die Mehrbelastungen der Versicherten und Arbeitgeber als Beitragszahlende müssen ein Ende haben. Wir brauchen dringend eine nachhaltige Finanzierungsreform der Gesetzlichen Krankenversicherung und der sozialen Pflegeversicherung!“, so Ralf Hirmke, Vorstand BKK ZF & Partner.

*„Der politische Reflex bislang: Was fehlt, zahlen die Beitragszahler.
Damit stiehlt sich der Staat aus seiner Verantwortung.“*

– Anne-Kathrin Klemm, Vorständin BKK Dachverband –

Politik

Die gesetzlichen Krankenkassen sind schon länger an ständigen Kostendruck gewöhnt. Jetzt jedoch braut sich ein regelrechter „perfekter Sturm“ zusammen: Verschiedene Reformpläne, die Digitalisierung, veränderte Kundenerwartungen, der demografische Wandel – sowohl bei den Versicherten als auch beim Personal – sowie die allgemeine wirtschaftliche Lage setzen die Kassen von allen Seiten massiv unter Druck.

Maßnahmen zur Stabilisierung endlich umsetzen – sie stehen schon im Koalitionsvertrag

Im Koalitionsvertrag wurden Maßnahmen zur Stabilisierung der GKV vereinbart, die noch in dieser Legislaturperiode umgesetzt werden müssen. Dazu gehören:

- eine regelhafte Dynamisierung des Bundeszuschusses für versicherungsfremde Leistungen.
- kostendeckende GKV-Beiträge für Bürgergeld-Bezieher, denn der Bund entzieht den Krankenkassen alleine im Rahmen der Zahlung von Bürgergeld jährlich indirekt knapp 10 Milliarden €!
- eine Senkung der Mehrwertsteuer für Arzneimittel von 19 auf 7 %.

Allein durch diese einfach umzusetzenden Maßnahmen könnte die GKV jährlich mit mehr als 15 Milliarden € entlastet werden, was rund 0,8 Beitragssatzpunkten entspricht.

„Die Gefahr einer Beitragsspirale nach oben in der GKV ist ohne sofortige Gegenmaßnahmen vorprogrammiert. Nachhaltig und sozial gerecht wäre es, versicherungsfremde Leistungen und die GKV-Beiträge der Bürgergeld-Empfänger aus Steuermitteln zu finanzieren, anstatt diese aus den Beiträgen der Versicherten und Unternehmen zu bezahlen“, betont Ralf Hirmke.

Hintergrund:

Gesellschafts- und sozialpolitische Aufgaben liegen in der Verantwortung des Bundes oder der Länder und werden durch Steuern finanziert. Diese werden von allen Steuerpflichtigen getragen, also von Arbeitnehmern, Geschäftsführern, Rentnern, Beamten und Unternehmen.

Manchmal überträgt der Gesetzgeber diese Aufgaben auf die Gesetzliche Krankenversicherung (GKV), wie etwa die Zahlung von Kinderkrankengeld, bestimmte Leistungen rund um Schwangerschaft und Entbindung oder die Beiträge für Bürgergeld-Empfänger. Für diese sogenannten „versicherungsfremden Leistungen“ muss der Gesetzgeber einen Ausgleich leisten, da ansonsten die Beitragszahler allein für die Finanzierung aufkommen müssten, was das Prinzip der Solidargemeinschaft letztlich konterkariert.

Wenn der Staat Geld aus Beiträgen nutzt, um das Gesundheitswesen zu verändern, sollte auch die Selbstverwaltung mit den Ländern mitentscheiden dürfen, denn: „Wer bezahlt, sollte auch mitbestimmen können.“ Es macht schließlich einen Unterschied, ob das Geld aus Steuern (Gesetzgeber) oder Beiträgen (Selbstverwaltung) stammt.

Gesundheit digital

Die Zukunft des Gesundheitswesens

Die Digitalisierung des Gesundheitswesens hat in den vergangenen Jahren bedeutende Fortschritte gemacht, die nicht nur die Effizienz und Qualität der Gesundheitsversorgung verbessern, sondern auch den Zugang zu Gesundheitsleistungen erleichtern.

Telematik-Infrastruktur als Rückgrat der digitalen Gesundheit

Die Telematik-Infrastruktur (TI) ermöglicht den sicheren Austausch medizinischer Daten zwischen verschiedenen Akteuren wie Arztpraxen, Krankenhäusern und Apotheken. Die TI stellt sicher, dass sensible Gesundheitsdaten geschützt und nur von autorisierten Personen eingesehen werden können. Dies wird durch moderne Verschlüsselungstechniken und elektronische Signaturen gewährleistet. Die TI ist ein geschlossenes Netz, das höchste Sicherheitsstandards erfüllt und somit die Grundlage für den sicheren digitalen Datenaustausch im Gesundheitswesen bildet.

Digitale Gesundheitskompetenz stärken

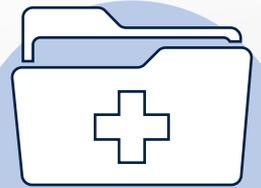
Um die Vorteile der Digitalisierung voll ausschöpfen zu können, müssen Versicherte über die nötige Gesundheitskompetenz verfügen. Dies umfasst das Wissen und die Fähigkeit, Gesundheitsinformationen zu beschaffen, zu verstehen und anzuwenden. Hierzu gehört auch das Verständnis, wie digitale Gesundheitsdienste genutzt werden können.

Die GesundheitsID dient als digitaler Ausweis

Die GesundheitsID ermöglicht es den Versicherten, sich online auszuweisen und digitale Dienste im Gesundheitswesen zu nutzen. Diese digitale Identität wird von der Krankenkasse ausgestellt und erleichtert den Zugang zu verschiedenen Gesundheitsanwendungen, wie der elektronischen Patientenakte (ePA) oder digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGA).

Gesundheit in der Hosentasche

„Apps auf Rezept“ oder digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) sind ein weiterer Meilenstein in der Modernisierung des Gesundheitswesens. Diese Apps unterstützen die Behandlung verschiedener Erkrankungen wie Migräne, Depressionen oder Schlafstörungen. Sie bieten personalisierte Gesundheitsinformationen und Verhaltensempfehlungen, die den Therapieerfolg verbessern können. Die DiGA werden von Ärzten verschrieben und von den Krankenkassen erstattet.



Elektronische Patientenakte



Telemedizin ausbauen



Gesundheitskompetenz fördern



GesundheitsID



Apps auf Rezept



**ePA für alle:
Ihre digitale
Gesundheitszentrale**
Auf Seite 8 finden Sie dazu
detaillierte Informationen.



**Künstliche
Intelligenz
nutzen**



**Technische
Voraussetzungen
schaffen**



E-Rezept



Das E-Rezept: schneller, sicherer und einfacher

Das elektronische Rezept (e-Rezept) ersetzt das herkömmliche Papierrezept und erleichtert den Prozess der Medikamentenverschreibung. Patienten können ihre Rezepte digital empfangen und direkt an eine Apotheke ihrer Wahl senden lassen. Dies spart Zeit und reduziert das Risiko von Fehlern bei der Verschreibung und Abgabe von Medikamenten. Das E-Rezept bietet einen schnellen und sicheren Weg zur Medikamentenversorgung, wobei die Patienten jederzeit den Überblick über ihre Verordnungen behalten.

Neue Wege in der Diagnostik und Behandlung

Künstliche Intelligenz (KI) spielt eine immer größere Rolle im Gesundheitswesen. Sie kann beispielsweise durch die Analyse großer Datenmengen und die Erkennung von Mustern schneller und präziser Diagnosen stellen als herkömmliche Methoden. KI-basierte Systeme sind in der Lage, Symptome zu analysieren und Krankheiten frühzeitig zu erkennen. Dies kann zu einer schnelleren und effektiveren Behandlung führen. Zudem können KI-Algorithmen personalisierte Behandlungsempfehlungen geben, indem sie Patientendaten mit riesigen Datenbanken vergleichen. Mit den Daten der ePA, die in Zukunft auch für Forschungszwecke verwendet werden dürfen, wird eine wertvolle Grundlage für KI-gestützte Analysen und Behandlungsvorschläge gelegt.

Die Zukunft der Gesundheitsversorgung

Die beschriebenen digitalen Innovationen sind entscheidende Schritte auf dem Weg zu einem modernen, vernetzten Gesundheitssystem. Sie bieten nicht nur eine Verbesserung der Versorgungsqualität und Effizienz, sondern auch mehr Komfort und Sicherheit für die Patienten. Zukünftige Entwicklungen in der Digitalisierung des Gesundheitswesens werden diese Trends weiter vorantreiben und neue Möglichkeiten für eine patientenzentrierte und technologisch fortschrittliche Gesundheitsversorgung schaffen. Mit dem fortschreitenden Einsatz von KI und der kontinuierlichen Weiterentwicklung der digitalen Infrastruktur wird das Gesundheitswesen in der Lage sein, noch individuellere und präzisere Behandlungsmethoden zu bieten.

Weitere Informationen

Ihr Ansprechpartner-Team gibt Ihnen zu allen Themen der digitalen Gesundheit gerne Auskunft unter Telefon: 07541 3908-0

Weitere Informationen zu digitaler Gesundheit finden Sie außerdem auf unserer Webseite.



Die elektronische Patientenakte (ePA) für alle

Ab Frühjahr 2025 wird für etwa 73 Millionen gesetzlich Versicherte die ePA für alle eingeführt. Ihre BKK ZF & Partner stellt Ihnen dann automatisch eine ePA zur Verfügung. Wenn Sie dies nicht möchten, können Sie dem ganz einfach widersprechen.

Wir werden Sie ab Herbst 2024 postalisch über die Einführung der ePA informieren.



Die Vorteile der ePA auf einen Blick

Die komplette Krankengeschichte auf einen Klick

Mit der elektronischen Patientenakte (ePA) wird der Behandlungsprozess für Patientinnen und Patienten sowie Leistungserbringer erheblich erleichtert. Ihre Ärztinnen und Ärzte können direkt auf Ihre Krankengeschichte zugreifen, ohne Befunde oder medizinische Dokumente von anderen Stellen einholen zu müssen. So bleibt mehr Zeit für Ihre Behandlung.

Einfaches Medikationsmanagement

Die ePA, verbunden mit dem E-Rezept, bietet Ihnen eine vollständige und weitgehend automatisierte digitale Übersicht Ihrer Medikation. Dies unterstützt den gesamten Medikationsprozess und hilft, ungewollte Wechselwirkungen von Arzneimitteln zu vermeiden.

Wichtige medizinische Dokumente immer griffbereit

In Ihrer ePA können Sie wichtige Unterlagen wie Befunde oder Behandlungsberichte sicher speichern. So gehen keine wichtigen Dokumente verloren und Sie haben jederzeit Zugriff darauf.

Kontrolle über Ihre Daten

Sie haben jederzeit die Kontrolle über Ihre persönlichen medizinischen Daten. Bestimmen Sie selbst, wer Zugriff auf welche Informationen hat. Ihre Datenhoheit bleibt somit vollständig bei Ihnen.

Vernetzte Versorgung

Ihre aktuellen Behandlungen profitieren von der ePA, indem Leistungserbringer auf die gespeicherten Informationen zugreifen können. Dies vermeidet Doppeluntersuchungen und erleichtert den Wechsel zu anderen Ärztinnen und Ärzten – besonders vorteilhaft für chronisch kranke Patientinnen und Patienten, die bei vielen verschiedenen Ärztinnen und Ärzten in Behandlung sind.

Sichere Daten

Ihre persönlichen medizinischen Daten sind innerhalb der Telematikinfrastruktur (TI) sicher. Sie werden auf sicheren Servern in Deutschland gespeichert, die den höchsten Sicherheitsstandards und europäischen Datenschutzbestimmungen entsprechen. Daten aus der ePA werden nur für klar definierte Zwecke verwendet.

Gewusst?

Die ePA kann bereits jetzt als App freiwillig und kostenlos genutzt werden. Folgen Sie hierzu gerne dem jeweiligen QR-Code für einen **Download der BKK ZF ePA** im Apple App Store oder Google Play Store.





Zahlen, Daten, Fakten

Unsere Leistungen für Ihre Gesundheit

Im Jahr 2023 standen wir im Gesundheitswesen vor großen Herausforderungen: Digitalisierung, Reform der Krankenhausstrukturen und faire Finanzierung der gesetzlichen Krankenversicherung. Die Politik hat es jedoch versäumt, notwendige Reformen anzugehen, was die Finanzplanung im GKV-System erschwert. Für die Zukunft benötigen wir verlässliche finanzielle Rahmenbedingungen und Planungssicherheit. Das Abschöpfen unserer Finanzreserven hat unsere Handlungsspielräume eingeschränkt und wir sind strukturell in bestimmten Landkreisen im morbiditätsorientierten Risikostrukturausgleich (Morbi-RSA) benachteiligt. Trotz dieser Widrigkeiten sichern wir die medizinische Versorgung unserer Versicherten und bieten weiterhin ein attraktives Gesundheits- und Leistungsangebot zu

fairen Preisen. Ein vertrauensvolles Miteinander aller beteiligten Partner hat dabei für uns oberste Priorität. Vertrauen und Transparenz sind notwendig, um Veränderungen im Gesundheitssystem und innerhalb unserer BKK gemeinschaftlich zu tragen.

Ein einschneidendes Ereignis im vergangenen Jahr war der Cyberangriff auf unseren IT-Dienstleister BITMARCK. Trotz der monatelangen Einschränkungen für unsere Versicherten, Partner und Mitarbeitenden sind wir stolz, den Angriff erfolgreich abgewehrt zu haben. Die Zeit danach haben wir genutzt, um unsere IT-Landschaft noch sicherer zu machen und auch zukünftig die höchstmögliche Sicherheit für Ihre Daten zu gewährleisten.

Schauen wir auf unsere Zahlen des Jahres 2023

Die BKK ZF & Partner hat 362.743.621 € für die Erhaltung oder Wiederherstellung der Gesundheit ihrer Versicherten ausgegeben. Das bedeutet eine Steigerung von 5,0 % gegenüber dem Vorjahr. Die höchsten Ausgabensteigerungen gab es gegenüber 2022 bei den Vorsorge- & Reha-Leistungen mit 20,1 %, der Krankenhausbehandlung einschließlich Anschlussrehabilitation mit 10,6 % sowie den Heil- & Hilfsmitteln mit 10,7 %.

100.339 Versicherte
davon 76.491 Mitglieder
und 23.848 Familienversicherte

12 Geschäftsstellen
bundesweit und zusätzliche
Beratertage in den Trägerunternehmen

16.144 Versicherte
nutzen die vielen Vorteile der
Online-Filiale und Service-App

**160 kostenlose
Online-Gesundheitsangebote**
mit 2.416 Teilnehmern und 20 Präventions-
kursen mit 136 Teilnehmern

4.129 Follower
auf Social Media – davon 3.119 auf
Instagram und 1.010 auf Facebook

236 Beschäftigte
inklusive 19 Auszubildende –
davon 180 weiblich und 56 männlich

15.283 Firmenkunden

- Ausbildung -

„Gemeinsam einfach mehr erreichen“

Die 5 Auszubildenden des Jahres 2021 sind jetzt selbstständige Kundenberaterinnen und Kundenberater

Ausbildung mit Erfolg bestanden

Im September 2021 hatten Melike Artar, Mona Genannt, Natalie Lehmann, Hannah Seidl und Leander Preiß getreu dem Motto „Gemeinsam einfach mehr erreichen“ an den Standorten Friedrichshafen und Passau den Ausbildungsberuf zum/r Sozialversicherungsfachangestellten/r (SoFa) bei der BKK ZF & Partner begonnen.

Wir gratulieren allen ganz herzlich zum erfolgreichen Abschluss der Ausbildung im Juli 2024!

Während ihrer Ausbildung zu Sozialversicherungsfachangestellten wurden sie zu kompetenten Fachberatern in der Krankenversicherung ausgebildet. Neben dem Unterricht an der Berufsschule bzw. BKK-Akademie und der Hospitanz in einer unserer Geschäftsstellen mit dem Schwerpunkt Leistungen & Services erhielten sie einen umfassenden Einblick in die zentralen Bereiche einer Krankenkasse; zum Beispiel in die wichtigen Themen Versicherung & Beiträge sowie Pflegeversicherung. Alle Auszubildenden machen bei uns auch Erfahrungen mit Kundengewinnung, Kundenbindung und Messeauftritten; letztere gemeinsam mit dem Bereich Vertrieb und Ausbildung. Auch die Durchführung von verschiedenen Ausbildungsprojekten, z. B. dem Bienen-Projekt, gehörten dazu.

Nach erfolgreich bestandener Prüfung werden **Melike Artar und Natalie Lehmann als Kundenberaterinnen in der Geschäftsstelle Friedrichshafen, Mona Genannt als Kundenberaterin in der Geschäftsstelle Ravensburg, Hannah Seidl als Kundenberaterin in der Geschäftsstelle Passau und Leander Preiß als Mitarbeiter im Bereich IT** eingesetzt. Wir freuen uns, diese 5 neuen SoFas als kompetentes Ansprechpartner-Team für unsere Versicherten und Vertragspartnern bei uns zu haben.



(v. l. n. r.): Adrian Vögtle – Ausbildungsleiter
Alexander Würfl, Chiara Heib, Tanja Oßwald und Ralf Hirmke – Vorstand

Neue Auszubildende an Bord

Im September 2024 haben 3 junge Menschen eine Ausbildung bei uns begonnen:

- Chiara Heib, Hauptverwaltung Friedrichshafen
- Tanja Oßwald, Geschäftsstelle Schwäbisch Gmünd
- Alexander Würfl, Geschäftsstelle Passau

Wir wünschen unseren neuen Auszubildenden eine interessante und erfolgreiche Ausbildung.



Natalie Lehmann

„Die Ausbildung bei der BKK ZF & Partner ist spannend und abwechslungsreich. Durch die zahlreichen Hospitationen und Messen haben wir viele Orte in Deutschland sehen und besuchen dürfen. Für die Versicherten täglich da sein zu dürfen, ist ein schönes und herz-wärmendes Gefühl. Die Kollegen und Kolleginnen sind freundlich und zuvorkommend. Ich freue mich auf die gemeinsame Zukunft mit der BKK ZF & Partner und bedanke mich bei meinem Ausbildungsleiter Adrian Vögtle für die tollen drei Jahre Ausbildung.“



Mona Genannt

„Rückblickend war die Ausbildung sehr vielfältig. Durch die vielen Abteilungswechsel an verschiedenen Standorten hatte ich jeden Tag neue Herausforderungen, denen ich mich mit Freude stellen durfte. Der tägliche Kundenkontakt war sehr abwechslungsreich, da jeder Versicherte über ein anderes Schicksal berichtet. Die drei Jahre Ausbildung haben mir sehr viel Spaß gemacht und ich bin über mich hinausgewachsen. Meine Kollegen und Kolleginnen haben mich jederzeit unterstützt und mich bestens auf den Beruf vorbereitet. Ich freue mich auf die weitere Zeit mit der BKK ZF & Partner.“



Leander Preiß

„In meiner Ausbildung durfte ich die verschiedensten Bereiche der BKK ZF & Partner kennenlernen. Hier konnte ich durch die tatkräftige Unterstützung meiner Kolleginnen und Kollegen diverse Einblicke in die spannenden Sachgebiete einer gesetzlichen Krankenkasse gewinnen. Der tägliche Kundenkontakt förderte uns sowohl menschlich als auch kommunikativ sehr. Ich schätze vor allem die tollen beruflichen Chancen, die in unserer BKK ZF & Partner möglich werden. Bereits während meiner Ausbildung durfte ich dies erfahren. Deshalb geht der Weg für mich nach meiner Ausbildung zum Sozialversicherungsfachangestellten nun in unserem IT-Bereich weiter. Ein durchaus spannender Wandel. Ich freue mich schon sehr auf die kommenden Herausforderungen und eine weiterhin gute Zusammenarbeit im Team.“



Hannah Seidl

„Man lernt viel lieber, wenn es einem Spaß macht.“ – Das trifft auf die Ausbildung als Sozialversicherungsfachangestellte in meinem Fall definitiv zu. Ich bin sehr dankbar, durch die Ausbildung einen Beruf gefunden zu haben, den ich jeden Tag gerne ausübe und durch den ich Teil eines großartigen Teams wurde, auf das ich mich immer verlassen kann. Die Zusammenarbeit mit unseren Versicherten hat meine persönliche Entwicklung sehr gestärkt, und vor allem die positiven, freundlichen und dankbaren Kundenberatungen zeigen mir täglich, dass ich am richtigen Platz sitze. Ich freue mich auf die kommende Zeit und die neuen Herausforderungen bei der BKK ZF & Partner.“

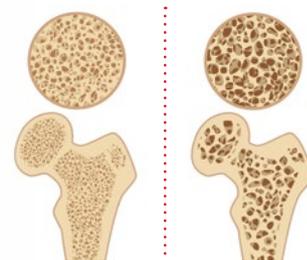


Melike Artar

„Die Ausbildung war sehr abwechslungsreich und vielfältig. Ich würde sie jedem weiterempfehlen. Man durchläuft in diesen drei Jahren viele Abteilungen. Dadurch merkt man auch schnell, welche Abteilung einem am meisten gefällt. Durch den Kundenkontakt war der Alltag in der Praxis immer unterschiedlich und spannend. Auch der Wechsel zwischen dem Arbeitsplatz und der BKK Akademie in Rotenburg an der Fulda war immer aufregend. Ich bin sehr froh, die Ausbildung bei der BKK ZF & Partner absolviert zu haben, und freue mich auf die kommende Zeit als Kundenberaterin.“

Knochen stärken, Muskeln stärken Gemeinsam gegen Osteoporose

Osteoporose – schematische Darstellung



gesundes Knochenbild | krankes Knochenbild

Starke Leistung ...

Knochenbruch – und dann die Diagnose: Osteoporose. Ein Glück im Unglück: Mit der FPZ/DVGS OsteoporoseTherapie konnte Luisa aktiv der Krankheit entgegenwirken. 24 Wochen Training waren hart, aber Woche für Woche fühlte sie sich wohler und stärkte ihr Gefühl, etwas Gutes für ihre Knochen zu tun. Manchmal muss man einfach durchhalten. Für mehr gesunde Lebensjahre.

Es heißt: Unsere Knochen sind leichter als Stahl, härter als Granit und widerstandsfähiger als Beton. Sie können hart, weich, elastisch und äußerst belastbar sein. Unser Oberschenkelknochen hält sogar eine Belastung von etwa 1.500 kg aus – das Gewicht eines Autos. Doch keine Stärke hält ewig: Mit dem Alter baut sich die Knochensubstanz ab. Fällt die Knochendichte unter einen bestimmten Schwellenwert (T-Wert < -2.5), spricht man von Osteoporose, auch Knochenschwund genannt; die Knochen werden porös und verlieren an Stabilität. Heilbar ist Osteoporose leider nicht. Umso wichtiger sind Vorsorge und eine zuverlässige Therapie.

Osteoporose: Es kann jeden treffen

Osteoporose betrifft mehr Frauen als Männer, das ist richtig. Aber 10 % der Betroffenen in Deutschland sind Männer im Alter von über 65 Jahren. Bei circa 6 Millionen Betroffenen sind das 600.000 Männer. Für uns als Krankenkasse ist es daher wichtig, dass Sie Risikofaktoren, Möglichkeiten zur Vorbeugung sowie Therapie kennen, um Osteoporose zu verhindern oder zu verlangsamen – für viele gesunde und aktive Lebensjahre als Frau oder Mann.

Wichtig für Ihre Knochen: Bewegung

Bewegen wir uns und belasten die Knochen, bringen wir damit unseren Knochenstoffwechsel in Gang. Das ist wichtig, um dem Abbau der Knochendichte vorzubeugen. Bewegen wir uns nicht oder zu wenig, baut sich die Knochensubstanz umso schneller ab. Die Knochen verlieren ihre Stabilität. Deshalb sind bei Osteoporose oder drohender Osteoporose regelmäßige Bewegung und Krafttraining das A und O.

Bessere Vorbeugung: durch Prävention

Gesunde Lebensgewohnheiten sind die Basis der Vorbeugung. Dazu gehört neben ausgewogener Ernährung, Sonnenlicht, Verzicht auf Tabak und Alkohol auch regelmäßige Bewegung. Denn diese kräftigt Ihre Knochenstruktur, verbessert Ihr Gleichgewicht und sorgt für den Start in ein bewegungsreicheres Leben.





FPZ Muskulatur
im Fokus

Therapie von Osteoporose: persönliches Training

Sind Sie bereits an Osteoporose erkrankt, kann eine gezielte Bewegungstherapie das Fortschreiten verlangsamen. Bewährt hat sich hier eine individuelle Mischung aus Kraft-, Koordinations- und Ausdauertraining. Die **FPZ/DVGS OsteoporoseTherapie** regt Ihren Knochenstoffwechsel an und baut Muskeln auf, wo sie gebraucht werden.

So verringern Sie Ihr Verletzungs- und Sturzrisiko, fördern aktiv Ihre Eigen- und Selbstständigkeit und arbeiten gegen das Fortschreiten der Osteoporose gezielt an.

Übrigens: Bis 2025 will FPZ seinen Patienten mehr als 500.000 gesunde Lebensjahre ermöglichen. Dafür setzt FPZ auf wissenschaftliche Therapieprogramme mit seinen bundesweiten Experten aus Medizin und Physiotherapie und auf Online-Schulungen zum Thema Schmerz und Verhaltensänderung sowie komplett digitale Therapieprogramme.

Ihre FPZ/DVGS OsteoporoseTherapie: So funktioniert's

FPZ Therapeuten stufen in der Eingangsanalyse Ihr Sturzrisiko ein. Dieses bildet die Grundlage für Ihre individuelle Therapie aus Krafttraining und Sturzprävention. Die Therapie dauert insgesamt 12 Wochen – mit Trainingseinheiten im Therapiezentrum sowie online zu Hause.

Die Leistungen in Wert von über 1.200 € übernehmen wir!

Für Sie fällt lediglich für die Präsenztermine ein Eigenanteil von 10 € pro Therapieeinheit an, d. h. insgesamt maximal 240 €. Der Eigenanteil wird direkt vom FPZ Therapiezentrum eingezogen. Die FPZ/DVGS OsteoporoseTherapie wird von einem am Vertrag teilnehmenden Arzt verordnet.

Weiterführende Links sowie die teilnehmenden Ärzte und alle Details zu unserer Kooperation mit FPZ finden Sie hier:

www.bkk-zf-partner.de/besondereversorgung

Projekt „bauchgefühl“



Am Dienstag, den 09. Juli 2024 stand für die Schüler der Hugo-Eckener-Schule eine außergewöhnliche Veranstaltung auf dem Programm: Eine Konzertlesung aus dem Roman „Das Mädchen aus der ersten Reihe“ der Spiegel-Bestseller-Autorin Jana Crämer, begleitet vom Berliner Musiker Batomae. Möglich gemacht wurde dieses beeindruckende Projekt durch unsere Unterstützung sowie der BKK Gildemeister Seidensticker und der BKK MTU.

Jana Crämer und ihr bester Freund, Musiker David Müller alias Batomae, erzählten in dieser musikalischen Lesung spannend, dramatisch und manchmal extrem ehrlich von Janas Erfahrung mit Binge-Eating, einer Essstörung, die sie am Ende 180 Kilo wiegen ließ. Die Themen Freundschaft und Mobbing in der Schule wurden ebenso behandelt. Batomaes Musik untermalte die Lesung und schuf eine bewegende Atmosphäre, die die 160 Schülerinnen und Schüler tief beeindruckte.

Das Ziel dieses ehrlichen Crossover-Projekts ist es, Essstörungen zu enttabuisieren und den Wert von Freundschaften zu betonen. Die berührenden Szenen und die Musik gingen unter die Haut und sorgten für eine tolle Stimmung in der vollbesetzten Aula.

Mehr über das Projekt: Im Kindes- und Jugendalter zählen Essstörungen mittlerweile zu den häufigsten chronischen Gesundheitsproblemen. Fast 20 % der Jugendlichen zeigen Symptome eines gestörten Essverhaltens. Die Initiative „bauchgefühl“ wurde von den Betriebskrankenkassen ins Leben gerufen, um Essstörungen vorzubeugen und betroffene Jugendliche durch Informations- und Sensibilisierungsarbeit zu unterstützen.

Ein großes Dankeschön an alle Beteiligten, die diese wichtige Veranstaltung möglich machten!

8. Firmenlauf 2024

Der Firmenlauf 2024 in Friedrichshafen war ein voller Erfolg! Mit 50 motivierten Kolleginnen und Kollegen am Start haben wir gezeigt, was Teamgeist bedeutet.

Es war ein tolles Event, bei dem wir gemeinsam das Ziel erreicht und unvergessliche Momente geteilt haben. Die Energie und der Zusammenhalt in unserer Gruppe waren einfach fantastisch. Dieses Erlebnis wird uns noch lange in Erinnerung bleiben und wir freuen uns schon jetzt riesig auf den nächsten Firmenlauf!



Schulranzen-Training

Kindergarten Untersiggingen

Schon seit vielen Jahren ist das Team Prävention & BGF auch mit Gesundheitsprojekten in Kitas und Schulen aktiv.

Um den Kindergartenkindern schon früh ein Bewusstsein für die Bedeutung einer günstigen Körperhaltung und die Vermeidung von Rückenproblemen zu vermitteln, wird ihnen spielerisch und praxisnah der richtige Umgang mit ihrer Wirbelsäule vermittelt.

Beim Schulranzentraining im Kindergarten Untersiggingen hat **Laura Kammerer** rund 25 Vorschulkindern das Einstellen der Riemen und Gurte sowie die richtige Pack- und Trageweise gezeigt, um schon früh gute Gewohnheiten zu fördern. Mit einer Urkunde und Tipps für die Eltern wurden die Vorschul Kinder in ihre Schulzeit entlassen. Die Vorschul Kinder des nächsten Jahres können ihr eigenes Schulranzentraining kaum noch erwarten.

Veranstaltungen



Sportwoche der Sport-Grundschule Passau-Grubweg

Wir unterstützen mit Aktionen zum Thema Entspannung und Stress

Ein ausgewogenes Verhältnis von Stress und Entspannung ist bereits in jungen Jahren wichtig und wirkt sich positiv auf die Lernatmosphäre aus. Ein Entspannungsprojekt von uns mit dem Bären Ben und der Füchsin Finja begleitete die jährliche Sportwoche der Grundschule.

Mithilfe von Workshops an zwei Vormittagen lernten die Schulkinder der dritten und vierten Klassen, den eigenen Stress wahrzunehmen, zu erkennen und geeignete Lösungen zu finden.

Für die Lehrkräfte führte **Roxana Flintrop** eine praktische Entspannungseinheit durch, die sehr gut angenommen wurde. Begleitend wurde für alle Schulkinder ein Aktionstag zum Thema Entspannung mit verschiedenen Stationen zum Ausprobieren organisiert.

Das Highlight der Stationen war sicher der Sinnes-Parcours zum Fühlen und Hören sowie ein Entspannungsbuch zum Mitarbeiten, das jedem Kind von uns zur Verfügung gestellt worden ist. Neben Angeboten für die Kinder und Lehrkräfte standen auch Eltern-Kind-Entspannungseinheiten auf dem Programm. Dreißig Eltern-Kind-Paare nahmen sich gemeinsam am Vormittag Zeit, in einer 30-minütigen Einheit verschiedene Arten der Entspannung zu erleben. Darunter Massagen, Rätsel und Fantasiereisen.



Die Schulleitung mit Frau Bulicek (hintere Reihe 1. v. l.) und Frau Kronawitter (hintere Reihe 3. v. r.) mit Eltern und Schülern sowie unserer Geschäftsstellenleiterin in Passau Marina Krieg (hintere Reihe 2. v. l.) und Roxana Flintrop aus der Geschäftsstelle in Friedrichshafen (hintere Reihe 2. v. r.).

Auch in dieser Ausgabe haben wir zwei weitere Online-Angebote herausgegriffen, die im Rahmen unseres 200-€-Budgets für Gesundheitskurse von uns übernommen werden können:



Wohlfühlgewicht trotz turbulentem Berufs- und Familienalltag mit Oishii



Bei dem 10-wöchigen Online-Kurs „Abnehmen mit SUPER LECKER, SATT UND GUT GELAUNT PRINZIP“ sind Sie genau richtig, wenn Sie Übergewicht vorbeugen oder dauerhaft reduzieren möchten – und zwar mit guter Laune und mehr Lebensenergie. Gründerinnen sind Dr. Stefanie Ackermann (Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin) und Sabrina Dürr (Dipl.-Oecotrophologin) – bekannt aus der SWR-Fernsehsendung „Kaffee oder Tee“.



Für unsere Versicherten übernehmen wir bis zu 100 % Rückerstattung der Kurskosten* in Höhe von 129 €!

Dieser Online-Kurs eignet sich besonders für zeitknappe Berufstätige sowie für Eltern, die gemeinsam mit ihren Kindern am Familien-Esstisch sitzen. Nach dem Kurs erleben Sie, dass Sie plötzlich auch ohne Kochen ratzafat immer und überall clevere Mahlzeiten zusammenstellen können – weil Sie jetzt verstehen, wie einfach das geht! Und Sie können Ihre Körpersignale wie Hunger und Sättigung (wieder) richtig wahrnehmen, haben Lösungsstrategien für Ihre Stolperfallen im Alltag parat und schaffen es, unliebsame Gewohnheiten zu ändern. Das alles ohne festen Termin: Sie entscheiden ganz flexibel, wann und wo Sie die 60 Minuten/Woche absolvieren.

Weitere Infos zum Kurs unter:

<https://ernaehrungskurse.online/abnehmkurs>



Stressreduktion durch Achtsamkeit – ein App-gestützter Online-Kurs



Kurse in Achtsamkeit und Meditation haben sich als wirksames Mittel zur Stressminderung herausgestellt. **Balloon** vermittelt Fähigkeiten zur Stressregulation und trägt dazu bei, Ihre Lebenszufriedenheit und Ihr körperliches Wohlbefinden zu steigern. Der Kurs lässt sich ortsunabhängig und im Einklang mit den individuellen zeitlichen Möglichkeiten durchführen. Er stellt damit ein flexibles Mittel zur psychischen Gesundheitsfürsorge dar. In leicht zugänglichen und verständlichen Einheiten vermittelt der Experte Dr. Boris Bornemann einen guten Einstieg in die Achtsamkeitspraxis. Er zeigt, wie Stress wirksam vorgebeugt und entgegengewirkt werden kann. **Auch diesen Kurs übernehmen wir für unsere Versicherten bis zu 100 %*.**

Weitere Infos zum Kurs unter:

www.balloonapp.de/krankenkasse



* Erstattung von Gesamtkosten bis 200 €/Jahr für Präventionskurse nach § 20 SGB V (Kurs-ID: KU-ER-CX6B12)!

Wussten Sie schon?

Auf der Internetseite der Zentralen Prüfstelle für Prävention finden Sie weitere Angebote für Online-Kurse oder Kurse in Ihrer Nähe. Alle Kurse sind nach §20 SGB V zertifiziert und werden von uns bis zu 100 % übernommen.

Investieren Sie in Ihre Gesundheit – Sie zeitlich, wir finanziell

1. Präventionsangebot buchen (nach §20 SGB V zertifiziert)
2. Teilnahmebescheinigung einreichen
3. Kostenerstattung erhalten
4. Erhalten Sie für die erfolgreiche Teilnahme zusätzlich 10 € im Rahmen unseres Bonusprogramms





Barmenia
EINFACH. MENSCHLICH.

Ab
6,14 €
im Monat

GESUNDHEIT IST DAS WICHTIGSTE.
DESHALB SORGEN WIR DAFÜR, DASS
IHRE BEHANDLUNG ERSTE KLASSE IST.

#MachenWirGern

Ihr ExtraPlus im Krankenhaus

Weitere Informationen finden Sie online unter

www.extra-plus.de/klinik

oder Telefon 0202 438-3560





Rentenzuschläge ab dem 01. Juli 2024

Information zur Beitragspflicht

Zum 01. Juli 2024 trat das Gesetz zur Verbesserung von Leistungen für Bezieher von Erwerbsminderungsrenten (Rentenanpassungs- und Erwerbsminderungsrenten-Bestandsverbesserungsgesetz) in Kraft.

Es sieht einen Zuschlag der Entgeltpunkte vor und damit eine höhere „Rente für Erwerbsminderungsrenten“ oder „Rente wegen Todes“ der gesetzlichen Rentenversicherung, deren Renten im Zeitraum vom 01. Januar 2001 bis 31. Dezember 2018 begonnen haben.

Aufgrund der sehr kurzfristigen Anpassung kann die Regelung von der Deutschen Rentenversicherung nicht vollständig umgesetzt werden und erfolgt deshalb in zwei Stufen:

- **Ab Juli 2024** wird ein monatlicher Rentenzuschlag getrennt von der Rente ausgezahlt.
- In der zweiten Stufe **ab Dezember 2025** erfolgt die Auszahlung als regulärer Bestandteil der monatlichen Rentenzahlung.

Analog zu den bisherigen Rentenzahlungen werden auch auf den Zuschlag Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung erhoben.

Für **Pflichtversicherte** gibt es hierbei keine Änderungen – der Beitragsanteil wird direkt von der Deutschen Rentenversicherung einbehalten und an den Gesundheitsfonds abgeführt.

Freiwillig versicherte Rentenbezieher hingegen sind verpflichtet, den Beitragszuschlag selbst ihrer Krankenkasse mitzuteilen, da die Deutsche Rentenversicherung keine Mitteilung über die Höhe und Auszahlung des Zuschlags an die Krankenkassen erstellt. Bitte teilen Sie uns deshalb die Höhe des Rentenzuschlags mit, sofern Sie freiwillig versichertes Mitglied der BKK ZF & Partner sind. Als Nachweis bietet sich beispielsweise ein Kontoauszug an.

Erst ab dem 01. Dezember 2025 erfolgt eine Meldung des Zuschlags durch die Deutsche Rentenversicherung. Bei einer fehlenden Mitteilung hätte dies dann rückwirkende Beitragskorrekturen und Nachzahlungen zur Folge.

Auswirkungen auf die Familienversicherung: Bei der Einkommensüberprüfung für die kostenlose Familienversicherung werden die laufend ausgezahlten Zuschüsse als Einkommen hinzugerechnet. Eventuelle (einmalige) Nachzahlungen für die Vergangenheit werden hingegen berücksichtigt.

Ihr Ansprechpartner Florian Bodenmiller, Telefon 07541 3908-1211, versicherung@bkk-zf-partner.de



Fehlverhalten im Gesundheitswesen

Ihre Unterstützung ist wichtig

Abrechnungsbetrug und Korruption machen auch vor dem Gesundheitswesen nicht halt. Rezeptfälschung, Chipkarten-Missbrauch, fingierte Leistungsnachweise im Pflegebereich – hinter all diesen Begriffen verbergen sich Abrechnungsmanipulationen zum Nachteil der Krankenkassen und damit auch zu Ihrem Schaden. Mehrstellige Millionenbeträge gehen Schätzungen zufolge dem deutschen Gesundheitswesen durch Abrechnungsbetrug und Korruption verloren. Geld, das an anderen Stellen, wie der Versorgung kranker Menschen, dringend gebraucht wird!

Durch die Gesundheitsreform hat sich der Gesetzgeber der Problematik angenommen und rechtliche Grundlagen zum Kampf gegen diese Art von Betrug geschaffen. Die BKK ZF & Partner hat dafür die „Stelle zur Bekämpfung von Fehlverhalten im Gesundheitswesen“ eingerichtet. Damit Ihre Beiträge für die gesundheitliche Versorgung unserer Versicherten zur Verfügung stehen, geht die BKK ZF & Partner allen Hinweisen nach, bei denen der Verdacht auf eine fehlerhafte Abrechnung oder Betrug naheliegt.

Um Verdachtsmomenten gezielt nachgehen zu können, müssen zunächst Informationen über mögliches Fehlverhalten vorliegen. Viele Hinweise ergeben sich bereits aus regelmäßigen Überprüfungen oder durch Meldungen im Geschäftsbereich der Kassen.

Auch Ihre Hilfe ist gefragt

Sollten Sie also einen konkreten Verdacht oder Hinweise auf ungesetzliche Handlungen im Gesundheitswesen haben, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Anhaltspunkte auf Fehlverhalten im Gesundheitswesen können schriftlich, per E-Mail oder mündlich gegeben werden.

Je konkreter und detaillierter Ihre Angaben dabei sind, desto zielgerichteter können wir dem Verdacht nachgehen. Jede Person kann sich bei Zweifeln an uns wenden. Wir gehen jedem begründeten Hinweis nach und sichern Ihnen die vertrauliche Behandlung Ihrer Angaben zu.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Kontaktmöglichkeiten

Online: bkk-zf-partner.vispato.com

E-Mail: korruptionsbeauftragter@bkk-zf-partner.de

Telefon: 07541 3908-1400

Bestleistungen

Schwangerschaft & Geburt

1 Mehrleistungspaket Schwangerschaft

Risiken oder Krankheiten von Mutter und Baby rechtzeitig zu erkennen, sind in der Schwangerschaft wichtig. Deswegen unterstützen wir werdende Mütter mit unserem umfangreichen Mehrleistungspaket im Wert von bis 300 €. Die Leistungen können Sie nach Ihrem persönlichen Bedarf auswählen.

Von Ärzten durchgeführte und veranlasste Leistungen:

- Antikörperfeststellung auf Ringelröteln/Windpocken
- Toxoplasmose-Test
- Zytomegalie-Test
- B-Streptokokken-Test

Hebammen-Rufbereitschaft

von der 30. bis 42. Schwangerschaftswoche und zusätzliche Beratungsleistungen nach der Geburt bei einer zugelassenen Hebamme

Nicht verschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel in der Schwangerschaft

mit ärztlicher Verordnung auf Privatrezept ausgestellt und gekauft in einer Apotheke oder im Rahmen des nach deutschem Recht zulässigen Versandhandels

Mehrkostenübernahme bei Schwangerschafts-Leibbinden

Geburtsvorbereitungskurs für werdende Väter bei einer zugelassenen Hebamme

2 Online-Angebote

Nutzen Sie unsere kostenlosen Online-Angebote rund um die Schwangerschaft und für die Zeit nach der Geburt im Wert von bis 500 €.

- **viMUM:** Online-Geburtsvorbereitungskurs, Online-Stillkurs, Online-Rückbildungskurs, viDad Online-Papa-Kurs
- **Kinderheldin:** der schnelle Weg zur Hebamme
- **Hallo Baby:** Das Vorsorgeprogramm hilft Ihnen, mögliche Risiken einer Frühgeburt zu senken
- **BabyCare:** Handbuch und App für eine gesunde Schwangerschaft

Viele weitere attraktive Angebote vor, während und nach der Geburt

Vor der Geburt



- **Gesundheitskurse für Schwangere**
- **Haushaltshilfe** bei Schwangerschaftsbeschwerden
- **Häusliche Krankenpflege:** wenn Sie während der Schwangerschaft pflegerische Leistungen benötigen (z. B. Körperpflege)
- **Alternative Arznei & Behandlung:** Osteopathie, Homöopathie und alternative Arzneimittel für eine schonende Behandlung – natürlich auch nach der Geburt

Für die Geburt



- **Zuschuss für Geburtshäuser,** wenn Sie nicht ins Krankenhaus möchten
- **Kostenübernahme für die stationäre Entbindung** mit freier Krankenhauswahl
- **Kostenübernahme** für die Entbindung bei einer **Hausgeburt**
- **Fahrkosten zur stationären Entbindung:** Wir übernehmen die Kosten zur Klinik abzüglich des gesetzlichen Eigenanteils
- **Haushaltshilfe:** Während Ihres Krankenhausaufenthalts zur Entbindung, werden Ihre Kleinen gut zu Hause versorgt

Nach der Geburt



- **Kostenfreie Familienversicherung:** Damit auch Ihr Baby bestens versichert ist
- **Baby-Bonus: 50 €** für alle Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft
- **Rückbildungsgymnastik** bei Hebammen und Gesundheitskurse für Ihre Bestform
- **Rooming-in:** Mit Ihrem Kind ins Krankenhauszimmer, damit es keine Tränen gibt
- **Premium-Vorsorge** mit unserem Spezialprogramm BKK STARKE KIDS by BKK
- **Mutterschaftsgeld:** Damit Sie auch finanziell gut abgesichert sind
- **Kinder-Krankengeld** für die Versorgung Ihrer Kleinen im Krankheitsfall

Weitere Informationen:

Telefon: 07541 3908-3908

www.bkk-zf-partner.de/schwangerschaft



Neues Familienportal Family Plus Unser Plus für die Gesundheit von Familien

Die Gesundheit von Familien ist uns ein wichtiges Anliegen. Deshalb leisten wir gerne viel mehr für die Gesundheit rund um die Familie, als gesetzlich vorgesehen ist. Auf dem neuen Portal sind Zusatzleistungen für Familien in allen Lebenslagen zielgruppengerecht aufbereitet und für die jeweilige Lebensphase leicht und schnell recherchierbar. So haben Sie immer einen Überblick, welche Extras Sie in welcher Lebensphase – vom Kinderwunsch bis zum Teenager und jungen Erwachsenen – nutzen können.

Neugierig geworden?

Die Gesundheit Ihrer Familie liegt uns sehr am Herzen. Schauen Sie am besten gleich einmal hinein in unser neues Familienportal und überzeugen Sie sich von den umfassenden zusätzlichen Gesundheitsleistungen für Ihre ganze Familie in allen Lebenslagen und Lebensphasen unter:

bkk-familyplus.de/zf-partner

30 JAHRE

WIRD DIE AKTIVWOCHE JUNG – DIE INSTITUTION IN DER PRÄVENTION

und immer wieder etwas Neues!

47 tolle Orte, in denen 89 Programme Spaß an der Gesundheit bringen.
Probieren Sie es selber einmal aus. Sie werden begeistert sein.



Sibyllenbad/Bad Neualbenreuth



Bad Wildbad / Schwarzwald



Oberaichwald / Kärnten

Prävention

Eifel Tourismus GmbH, Dominik Ketz

Man nehme eine große Portion Bewegung am Meer, in unseren traumhaften Mittelgebirgen oder in alpiner Landschaft und mische sie mit einem kräftigen Schuss gesundem Klima. Das Grundrezept verfeinere man zum Beispiel mit Nordic Walking, einem Ernährungsseminar, einer Wildwassertour sowie einer Prise Entspannung.

Als Beilage gibt es die nette Gesellschaft der anderen Aktivwochen-Teilnehmer. Serviert wird das Ganze von erfahrenen und hochmotivierten Sporttherapeuten vor Ort.

Stark vereinfacht ist dies genau das Rezept, das Jahr für Jahr immer mehr Versicherte zu einer aktiveren Lebensgestaltung führt – und das mit dynamischer Weiterentwicklung seit nunmehr 30 Jahren.

Wollen auch Sie aktiv werden? Die AKTIVWOCHE bekommt jeder Versicherte einmal jährlich als zertifizierte Präventionsmaßnahme von seiner Betriebskrankenkasse bezuschusst. Sie zahlen den Eigenanteil, der die Kosten für die Unterkunft und die ausgewiesene Verpflegung beinhaltet – die Kosten für das Gesundheitsprogramm werden mit bis zu 200,- € gefördert. So können Sie unbeschwert die Angebote nutzen, die wichtige Bestandteile der Gesundheitsförderung sind.



HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

Dann nutzen Sie die vielfältigen Aktivwochen-Angebote auf: www.aktivwoche.info

Den Aktivwochen-Katalog 2025 können Sie ab Oktober 2024 bei uns anfordern.

30 AKTIVWOCHE Jahre

GEWINNSPIEL

Machen Sie mit, und gewinnen Sie eine von insgesamt 3 Aktivwochen für je 2 Personen bei eigener Anreise und einzulösen nach Verfügbarkeit in:

Bad Wildbad – Kurstadt mit Tradition im Nördlichen Schwarzwald, Hotel****s Weingärtner, Doppelzimmer/Frühstück, Gesundheitsprogramm und Zusatzleistungen

Oberaichwald in Kärnten (Österreich), Naturel Hotels & Resorts Dorf SCHÖNLEITN, Appartement „Felsenfest“ oder „Schwindelfrei“, Doppelbelegung/Frühstück, Gesundheitsprogramm und Zusatzleistungen

Sibyllenbad/Bad Neualbenreuth, Wald – Wellness – Wohlfühlen in der Gesundheitsoase im Oberpfälzer Wald, Kurhotel**** Pyramide, Doppelzimmer/Frühstück, Gesundheitsprogramm und Zusatzleistungen

und weitere attraktive Preise. Beantworten Sie folgende Frage:

In welcher Stadt ist der Gesundheitservice und der Deutsche Fußballmeister 2024 zuhause?

Hamburg Leverkusen München

Senden Sie die Antwort mit Ihrem Namen, Ihrer vollständigen Adresse und mit dem Stichwort „Gewinnspiel Aktivwoche“ bis zum 31.12.2024 per E-Mail an gewinnspiel@gsm-gesund.de oder per Post an Gesundheitservice, Schanzstr. 10, 54470 Bernkastel-Kues.

Veranstalter des Gewinnspiels ist die Gesundheitservice Management GSM GmbH. Teilnahmeberechtigt sind alle volljährigen Versicherten der Krankenkassen. Nicht teilnehmen können die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gesundheitservice Management GSM GmbH und der sponsernden Aktivwochenpartner. Nicht teilnehmen können und nicht gewinnberechtigt sind zudem Nutzer von Gewinnspiel-Eintragsservices sowie jegliche Arten von automatisierter Massenteilnahme. Deadline für die Teilnahme ist der 31.12.2024. Die Gewinner werden durch Losverfahren am 10.01.2025 ermittelt und schriftlich benachrichtigt. Die Preise werden von unseren Gesundheitspartnern in Bad Wildbad, Oberaichwald, Sibyllenbad/Bad Neualbenreuth und der Gesundheitservice Management GSM GmbH gesponsert und nicht aus Mitgliedsbeiträgen der teilnehmenden Krankenkassen finanziert. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Datenschutz: Die Gesundheitservice Management GSM GmbH (Unternehmenssitz: Dönhoffstraße 27 in 51373 Leverkusen, E-Mail: info@gsm-gesund.de) als verantwortlicher Datenverarbeiter benötigt die geforderten Angaben für die Durchführung des Gewinnspiels. Ihre Angaben werden nicht an Dritte weitergeleitet. Ihre angegebenen Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und anschließend gelöscht. Weitere Informationen zur Datenverarbeitung und zu Ihren Rechten erhalten Sie unter www.gsm-gesund.de/datenschutz.



BKK ZF & Partner

Partner für Ihre Gesundheit



JETZT DIE RICHTIGE WELLE ERWISCHEN

RICHTUNG:

GETEILTES

GLÜCK



LEINEN LOS ZUM VORTEILE ANGELN!

Wer könnte besser über uns berichten als ein zufriedenes Mitglied? Überzeugen Sie Ihre Familie, Freunde und Bekannte oder Kollegen von unseren Vorzügen. Für jedes von Ihnen empfohlene Mitglied, das eine rechtskräftige Mitgliedschaft abschließt, erhalten Sie eine **Prämie von 25 €.**

Bitte nutzen Sie dafür schnell und einfach Ihre Online-Filiale:

ONLINEFILIALE.BKK-ZF-PARTNER.DE



Wir belohnen Ihren gesunden Lebensstil!

SCHATZINSEL IN SICHT!



Wahltarif Prämienzahlung

Abschluss des Tarifs rückwirkend ab 01.01.2024 möglich

Einfach in Online Filiale einschreiben unter
onlinefiliale.bkk-zf-partner.de



**Erhalten Sie
bis zu 350 €
jährlich!**

Gesundheitsbonus

z.B.

- Ärztliche Gesundheitsuntersuchungen
- Krebsfrüherkennungsuntersuchungen
- Zahnärztliche Vorsorge-Untersuchungen
- Eine professionelle Zahnreinigung im Kalenderjahr
- Empfohlene Schutzimpfungen
- Teilnahme an zertifizierten Gesundheitskursen / -reisen

**10 € für jede
Maßnahme –
ohne Limit!**

Lesen Sie mehr auf bkk-zf-partner.de/beitragserstattung



BKK ZF & Partner

Partner für Ihre Gesundheit



Bonusnachweis einfach
online herunterladen
oder telefonisch / per
E-Mail anfordern!